

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS FERREIRA DO ALENTEJO



EDUCAÇÃO FÍSICA CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DO 11º ANO

DOMÍNIOS	PARÂMETROS		DOCUMENTOS DE SUPORTE	ALUNOS COM AVALIAÇÃO PRÁTICA	ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO	
<i>Cognitivo</i>	<i>Atividades físicas</i>	- Desempenho motor e aquisição de competências	- Fichas de registo de observação das UD's	70%	-----	
	<i>Aptidão Física</i>	- Demonstração de capacidades em testes de Resistência Aeróbia e testes de Aptidão Muscular.	- Ficha de registo de observação	10%		
	<i>Conhecimentos</i>	Domínio dos conteúdos referentes às matérias lecionadas (das várias UD's).6 % - Correção escrita2 % - Utilização oral, correta, do vocabulário específico da disciplina.2 %	- Fichas, testes, trabalhos e relatórios de aula	10%	90%	
<i>Atitudes e Valores</i>	- Atitudes e comportamento			2,5%	10%	10%
	- Participação e empenho			2,5%		
	- Assiduidade e pontualidade			2,5%		
	- Regras de segurança			2,5%		

OBJETIVOS

Domínio Cognitivo:

- Atividades Físicas e Conhecimentos:

- Conhecer e desenvolver o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas gerais como também das destrezas gerais e específica;
- Analisar e interpretar a realização das atividades físicas selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva, etc;
- Cooperar nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente relacional, na atividade da turma;
- Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares dos jogos desportivos coletivos e modalidades individuais, garantindo a iniciativa e ofensividade em participações «individuais» e «em grupo», aplicando as regras, não só como jogador, mas também como árbitro.
- Interpretar os acontecimentos na esfera da Cultura Física, compreendendo as atividades físicas e as condições da sua prática e aperfeiçoamento como elementos de elevação cultural dos praticantes e da comunidade geral;
- Conhecer as regras relativas à higiene e segurança;
- Revelar competências relacionadas com recolha e tratamento de informação, identificação de problemas, tomada de decisões e resolução de problemas, bem como evidenciar criatividade.

- Aptidão Física:

- Demonstrar capacidades em testes de Resistência Aeróbia e Testes de Aptidão Muscular adequadas às normas da aptidão física representativa da saúde, para a sua idade.

Domínio Atitudes e Valores

- Participar ativamente em todas as situações e procurar o êxito pessoal e do grupo;
- Relacionar-se com cordialidade e respeito pelos seus companheiros, quer no papel de parceiros quer no de adversários;
- Interessar-se e apoiar os esforços dos companheiros com oportunidade, promovendo a entreatajuda para favorecer o aperfeiçoamento e satisfação própria e do(s) outro(s);
- Cooperar nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente relacional, na atividade da turma;
- Apresentar iniciativas e propostas pessoais de desenvolvimento da atividade individual e do grupo, considerando também as que são apresentadas pelos companheiros com interesse e objetividade;
- Assumir compromissos e responsabilidades de organização e preparação das atividades individuais e ou de grupo, cumprindo com empenho e brio as tarefas inerentes.
- Realizar as aulas práticas devidamente equipado e na impossibilidade da sua participação prática, apresentar uma justificação válida, e realizar obrigatoriamente o respetivo relatório da aula.

ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO:

- Quando o aluno apresenta atestado médico, a sua avaliação assume um caráter teórico que poderá incluir, relatórios de aula, fichas de trabalho, trabalhos escritos, testes, etc.